



Mgr. Pavla Dvořáková

Individuální terapie, on-line terapie

IČO:19153163

Zapsána v živnostenském rejstříku Magistrátu města Brna

Místo podnikání: Brno-Bystrc, Chvalovka 1312/6, 635 00

E-mail: dvorakova@spolnar.cz **Mobil:** 608 522 358

Web: www.spolnar.cz

Děkuji za důvěru a zájem o spolupráci. Tato dohoda vám poskytne důležité informace o terapeutickém procesu a našem profesionálním vztahu. Pro hladký průběh terapie prosím věnujte pozornost těmto informacím.

Dohoda o vzájemné spolupráci

Etické zásady

Jsem řádnou členkou Českomoravské psychologické společnosti a kandidátní členkou České asociace pro psychoterapii a jsem vázána jejím Etickým kodexem.

Důvěrnost informací

Máte právo na úplnou důvěrnost všech informací. Tato důvěrnost trvá i po ukončení naší spolupráce. Pokud budete chtít, abych mlčenlivost za specifických podmínek porušila, stane se tak na základě vašeho výslovného písemného nebo ústního souhlasu. Důvěrnost informací se nevztahuje na tyto situace – některé z nich upravuje Trestní zákon (zejména § 167 a 168), jiné jsou otázkou mého svědomí a etiky:

1. Pokud budu mít dobrý důvod domnívat se, že chcete ublížit sobě, podniknu potřebné kroky v zájmu ochrany vašeho zdraví / života. Zavazuji se, že tak učiním až poté, co vyčerpám všechny jiné možnosti pro to, abyste vy sám/a přijal/a kroky k ochraně své bezpečnosti.
2. Pokud budu mít dobrý důvod se domnívat, že zneužíváte nebo zanedbáváte dítě nebo dospělého člověka se specifickou zranitelností, nebo když od vás dostanu indicii, že se tohoto chování dopouští jiná osoba, mám zákonnou povinnost podniknout kroky k zastavení tohoto chování (musím informovat PČR, OSPOD apod.).
3. Pokud budu mít dobrý důvod domnívat se, že hodláte ublížit jinému člověku, vyvinu úsilí, abych pro danou osobu zajistila bezpečí (např. kontaktuji PČR).



Mgr. Pavla Dvořáková

Individuální terapie, on-line terapie

IČO:19153163

Zapsána v živnostenském rejstříku Magistrátu města Brna

Místo podnikání: Brno-Bystrc, Chvalovka 1312/6, 635 00

E-mail: dvorakova@spolnar.cz **Mobil:** 608 522 358

Web: www.spolnar.cz

Pro zkvalitnění péče využívám supervizi (hledání řešení problémů z praxe s nezaujatým odborníkem a sdílení dobré praxe), i při ní však chráním vaši anonymitu.

Informovanost

Máte plné právo zeptat se na cokoli, co se týká naší spolupráce a poskytovaných služeb – vždy se budu snažit vám dát upřímnou a pravdivou odpověď. V případě, že budete chtít změnit téma hovoru, nebojte se mi to říct. Terapie přináší mnoho pozitivních změn (zlepšení psychického zdraví, rozvoj vašich silných stránek, lepší pochopení sebe sama) ale nese s sebou i rizika (v průběhu terapeutického procesu může např. dojít k oživení náročných vzpomínek, mohou se objevovat myšlenky nebo emoce, které jste si do této doby tolik neuvědomovali, změny ve vašem prožívání a chování se nemusí setkat s pochopením vašeho okolí apod.) . Máte právo v konzultaci odmítnout cokoli, co vám nabídnu.

Struktura sezení

Sezení obvykle trvá 1 hodinu a koná se každé dva týdny/tři týdny. Pro plánování nebo zrušení schůzek mě prosím kontaktujte SMS na čísle 608 522 358 nebo e-mailem dvorakova@spolnar.cz. Délka terapie se liší podle individuálních potřeb a cílů. První sezení zahrnuje úvod a objevování jednotlivých výzev, zatímco následující sezení se zaměřují na vaši pokračující terapeutickou cestu. Prosím, pravidelně docházejte na sezení a buďte otevření a upřímní během našich diskuzí. Dohodnutý čas terapie je závazný a vaše dochvilnost je důležitá pro vytváření bezpečného a otevřeného prostředí.



Mgr. Pavla Dvořáková

Individuální terapie, on-line terapie

IČO:19153163

Zapsána v živnostenském rejstříku Magistrátu města Brna

Místo podnikání: Brno-Bystrc, Chvalovka 1312/6, 635 00

E-mail: dvorakova@spolnar.cz **Mobil:** 608 522 358

Web: www.spolnar.cz

Offline a online terapie

Offline terapie: Sezení se konají na adrese Heršpická 800/6. Naproti je Úřad práce. Poblíž je zastávka Vojtova tramvaje č.7 a 8 a autobusová zastávka Holandská autobusu č.40. Parkování je dostupné na parkovišti u Úřadu práci nebo na ulici Dvorského.

Online terapie: Sezení se konají přes platformu Whereby, kterou není třeba instalovat, stačí kliknout na odkaz <https://whereby.com/sf-therapy>. Prosím, zajistěte si tiché, soukromé místo, sluchátka a stabilní internetové připojení.

Ukončení spolupráce

Obvykle je ukončení spolupráce výsledkem společné diskuse o naplnění vašich cílů. Jelikož se naše spolupráce odehrává na principu dobrovolnosti, máte právo ji ukončit kdykoliv. Za specifických okolností může dojít k ukončení spolupráce z mé strany (např. kvůli konfliktu zájmů,; vaší potřebě služby, kterou neposkytuji) – vždy se budu snažit vám tuto situaci co nejsrozumitelněji komunikovat, poskytnout dost času na uzavření spolupráce a doporučit odborníka/typ služby, který by pro vás mohl být užitečnější.

Platební podmínky a storna

Cena za setkání se řídí ceníkem uvedeným na webových stránkách. Platba je možná převodem (nejpozději den před smluveným termínem), QR kódem po sezení nebo na fakturu. Číslo mého účtu je: 322024718/0300.

Ceník služeb měním maximálně jednou ročně. O této změně informuji e-mailem vždy s minimálně měsíčním předstihem. Při zrušení setkání méně jak 48 hodin před jeho konáním budu požadovat jeho proplacení v plné výši (storno 100 %) a to bez ohledu na důvody, které ke zrušení vedly.



Mgr. Pavla Dvořáková

Individuální terapie, on-line terapie

IČO:19153163

Zapsána v živnostenském rejstříku Magistrátu města Brna

Místo podnikání: Brno-Bystrc, Chvalovka 1312/6, 635 00

E-mail: dvorakova@spolnar.cz **Mobil:** 608 522 358

Web: www.spolnar.cz

Stejně podmínky platí pro mě: pokud zruším setkání s menším předstihem jak 48 hodin, nejbližší setkání máte zdarma. O zrušení setkání mě prosím informujte e-mailem nebo sms. E-mail a sms preferuji i pro jinou komunikaci týkající se naší spolupráce.

Dlouhodobá absence

V případě mé očekávané dlouhodobé absence z důvodu dovolené nebo kvůli zdravotním problémům vám dám vědět s měsíčním předstihem.

Nouzové postupy

V případě akutní potřeby můžete v této době využít služeb Krizového centra v Brně-Bohunicích či mobilní aplikaci Nepanikař. Anonymně a bez úhrady se můžete též obrátit na Terapeutickou linku Sluchátko 212 812 540 nebo Linku První psychické pomoci 116 123. Pokud se nacházíte v SR, můžete kontaktovat Krizovou linku pomoci 0800 500 333.

Reflektující týmy

V terapii zaměřené na řešení je možnost pracovat s reflektujícími týmy. V reflektujících týmech jsou mí kolegové a kolegyně z psychoterapeutického výcviku, kteří jsou vázáni stejnými etickými zásadami jako já. Reflektují tým přináší do terapie jiný úhel pohledu, nové nápady a postřehy. Pokud budete souhlasit, mohou se členové reflektujícího týmu účastnit některých konzultací.